

CONSEIL

FORMATION

2025

Qualiopi
processus certifié

REPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

ORGANISME SPÉCIALISÉ EN SANTÉ, SÉCURITÉ ET CONDITIONS DE TRAVAIL (SSCT)

dick

Conseil & Formation



SOMMAIRE

NOS NOUVEAUTÉS 2025	3
UN CSE ACTIF : TOUT SAVOIR,	4
CSE : VOS MISSIONS SSCT	5
RÉFÉRENT(E)S & SDC	6
HARCÈLEMENT ET VIOLENCES AU TRAVAIL	7
ADDICTIONS & CONSOMMATION DE SPA* AU TRAVAIL	8
CONFLITS, STRESS & RPS	9
SECOURISTE	10
ÉQUIPIER D'ÉVACUATION	11
ÉQUIPIER INCENDIE	12
GESTION DU RISQUE INCENDIE	13
PRAP	14
GESTES & POSTURES	15
PRÉVENTION DES TMS TOUT PUBLIC	16
GESTION DU RISQUE TMS	17
HABILITATIONS ÉLECTRIQUES BASSE TENSION	18
HABILITATIONS ÉLECTRIQUES HAUTE TENSION	19
HABILITATIONS ÉLECTRIQUES TRAVAUX SPÉCIFIQUES	20
RISQUES CHIMIQUES	21
RISQUE ROUTIER & ÉCO-CONDUITE	22
TRAVAUX EN HAUTEUR	23
TRAVAUX DANGEREUX & CO-ACTIVITÉ	24
LA PRÉVENTION : LE BÉA BA	25
HYGIÈNE DES LOCAUX / HYGIÈNE ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE	26
NOUS CONTACTER	27



NOS NOUVEAUTÉS 2025

Addictions et consommation de substances psychoactives (SPA) au travail

Tout public

- Niveau I* Pour l'ensemble des salariés
- Niveau II* Chefs d'équipe, Managers, Cadres, DS, ...
- Niveau III* Responsable sécurité, HQSE, SDC, CSE, ...

Découvrez l'ensemble de nos offres de formation dans ce domaine en page 8.

Harcèlement et violences au travail : les fondamentaux, procédure d'alerte et d'enquête : tout savoir

Tout public

- Niveau I* Pour l'ensemble des salariés
- Niveau II* Chefs d'équipe, Managers, Cadres, DS, ...
- Niveau III* Responsable sécurité, SDC, CSE, ...

Découvrez l'ensemble de nos offres de formation dans ce domaine en page 7.

Concilier grossesse & travail sans risques

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, ...

- Durée* 4 heures
- Modalités* En présentiel – Intra ou inter
- Rythme* En continue
- Objectif* Quelles sont les obligations réglementaires et comment identifier les risques sur les postes de travail afin de mettre en place les mesures de prévention adéquates.

Intervenir en espace confiné

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 7 heures
- Modalités* En présentiel – Intra ou inter
- Rythme* En continue
- Objectif* Acquérir les connaissances nécessaires à sa propre sécurité mais aussi à celles de ceux avec qui on intervient.

Signalisation temporaire de chantier (mobile)

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 7 heures
- Modalités* En présentiel – Intra ou inter
- Rythme* En continue
- Objectif* Concevoir et de mettre en place une signalisation temporaire et/ou un balisage de chantier adapté aux travaux réalisés et aux risques générés.

PAPRIACT : Programme de Prévention des Risques Professionnels

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, ...

- Durée* 3 heures
- Modalités* En présentiel – Intra ou inter
- Rythme* En continue
- Objectif* Mettre en place un programme de prévention annuel efficace et adapté à la structure (entreprise, administration publique, association, ...)



Un CSE actif : tout savoir, ...

Comité social & économique

Missions & attributions du CSE : tout savoir !

De 11 à 49 salariés

<i>Durée</i>	14 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra ou inter
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Connaître les fondamentaux liés à votre mandat afin de pourvoir à vos missions et à un fonctionnement durable de votre CSE.

Missions économiques et sociales

+ 49 salariés – **Formation obligatoire**

<i>Durée</i>	21 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra ou inter
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Participer efficacement aux décisions relatives à la gestion et à l'évolution économique, financière et sociale de l'établissement, à l'organisation du travail, à la formation professionnelle, ...

Présider le CSE : les essentiels

+ de 11 salariés

<i>Durée</i>	7 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue
<i>Objectif</i>	Connaître votre rôle et vos missions mais également les prérogatives et compétences dévolues au CSE.

Présider et animer le CSE

+ de 11 salariés

<i>Durée</i>	14 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Maîtriser toutes les étapes des réunions CSE et savoir réagir à toute situation difficile et inattendue.

Secrétaire du CSE

+ 11 salariés

<i>Durée</i>	7 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue
<i>Objectif</i>	Assurer la gestion courante du CSE, animer le comité, élaborer l'ordre du jour avec le président et rédiger les procès-verbaux des réunions.

Trésorier du CSE

+ 49 salariés

<i>Durée</i>	14 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Être en mesure de gérer efficacement le budget et la comptabilité du CSE.



CSE : vos missions SSCT

Santé, Sécurité & Conditions de Travail

Membres du CSE : vos missions en SSCT (titulaires & suppléants)

+ de 11 salariés – **Formation obligatoire**

<i>Durée</i>	35 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra ou inter
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Maîtriser les outils vous permettant d'assurer vos missions en Santé, Sécurité & Conditions de Travail (SSCT).

CSE Renouvellement : vos missions en SSCT (titulaires & suppléants)

+ 11 salariés – **Formation obligatoire**

<i>Durée</i>	21 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra ou inter
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Optimiser ses moyens d'actions au service de la prévention.

CSSCT : Commission santé, sécurité et conditions de travail

+ 300 salariés – **Formation obligatoire**

<i>Durée</i>	35 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Contribuer à prévenir les risques en milieu professionnel et participer à l'amélioration des conditions de travail.

F3SCT : formation spécialisée en matière de SSCT

Fonction publique – **Formation obligatoire**

<i>Durée</i>	35 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Contribuer à l'amélioration des conditions de travail, à la sécurité des agents, et à la protection de leur santé physique et mentale.

Référent(e) harcèlement sexuel & agissements sexistes

+ 250 salariés – **Formation obligatoire**

<i>Durée</i>	7 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue
<i>Objectif</i>	Agir de manière adaptée, lors de situations ou de signalements d'harcèlement sexuel & d'agissements sexistes et, particulièrement auprès des victimes et auteurs présumés, et des témoins.

Mener une enquête suite à un(e) AT/MP

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, ...

<i>Durée</i>	14 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Identifier et analyser les causes de vos Accidents du travail / Maladies professionnelles afin qu'elles ne se reproduisent plus.



RÉFÉRENT(E)S & SDC

Salarié(e) Désigné(e) Compétent(e)

SDC : évaluer les risques professionnels (DUERP)

Entreprise à partir d'1 salarié – **Formation obligatoire**

Durée 35 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Mettre en œuvre une démarche participative d'évaluation des risques professionnels facilitant la mise en œuvre de plans d'actions de prévention.

SDC : assurer votre mission

Personnel désigné par l'employeur

Durée 21 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Conseiller et accompagner son employeur dans l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet de prévention des risques professionnels.

Les risques naturels : les identifier et les intégrer dans votre DUERP

Entreprise à partir d'1 salarié – **Formation obligatoire**

Durée 3 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue
Objectif Quels sont les impacts des risques naturels et majeurs sur l'organisation du travail. Comment les intégrer dans votre DUERP ?

Devenir assistant de prévention dans la fonction publique

Fonction publique – **Formation obligatoire**

Durée 35 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Contribue à l'amélioration de la prévention des risques professionnels en assistant et en conseillant l'autorité territoriale.

Nos formations à destination des Référents/SDC ont pour objectif de leur permettre de déployer des outils spécifiques d'analyse des risques, et ainsi de mettre en place des plans d'actions adaptés

Référent(e) RPS (risques psychosociaux)

Durée 14 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue

Référent(e) TMS (troubles musculo-squelettiques)

Durée 14 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue

Référent(e) en sécurité incendie

Durée 21 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue

Référent(e) du risque chimique

Durée 14 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue



HARCÈLEMENT ET VIOLENCES AU TRAVAIL

Sensibilisation au harcèlement moral, sexuel et agissements sexistes

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Repérer les situations à risques et lancer l'alerte.

Référent(e) harcèlement sexuel & agissements sexistes

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Connaître les fondamentaux afin d'orienter, d'informer et d'accompagner les salariés en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes.

Managers : faire face à des cas de harcèlement ou de violence dans vos équipes

Managers, chefs d'équipe, directeurs de service, ...

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Prévenir, repérer et gérer des cas supposés de harcèlement et/ou de violence au sein de ses équipes.

Procédure harcèlements et violences : mettre en place votre procédure d'alerte et d'enquête

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, ...

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Mettre en place une procédure commune afin d'intervenir lors de cas supposés de harcèlement. De la phase d'identification à la phase de décision.



ADDICTIONS & CONSOMMATION DE SPA* AU TRAVAIL

*Les substances psychoactives (SPA) regroupent à la fois :

- les **drogues licites** : *tabac, alcool, opiacés, produits de substitution, médicaments psychotropes, ...*
- et **non licites** : *cannabis, cocaïne, ecstasy, MDMA ou amphétamine, ...*

Quand le travail devient une addiction : comment y faire face ?

L'ensemble du personnel

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Comprendre la dépendance au travail et mobiliser les ressources nécessaires pour se préserver.

Sensibilisation aux risques liés à la consommation de SPA au travail

Niveau I

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Sensibiliser les salariés sur les questions d'usage de SPA au travail.

Managers : gérer l'usage de SPA au sein de son équipe

Niveau II

Managers, chefs d'équipe, directeurs de service, ...

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Prévenir l'usage de SPA au travail et accompagner les salariés en difficulté.

Quelle démarche de prévention des risques liés à la consommation de SPA appliquer dans le cadre professionnel ?

Niveau III

Dirigeant, RH, SDC, HQSE, CSE, Tout public, ...

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Mettre en place une démarche de prévention des risques liés à la consommation de SPA au travail.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise ?

EXTERNALISEZ L'ÉVALUATION DES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION DE SPA ET SES IMPACTS SUR LE COLLECTIF DE TRAVAIL

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité !



CONFLITS, STRESS & RPS

Risques psychosociaux

Gérer les conflits & les incivilités : avec les techniques de l'acteur

L'ensemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Gérer et résoudre les conflits dans le cadre de son activité professionnelle.

Maîtriser votre stress : avec les techniques de l'acteur

L'ensemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Maîtriser son stress au travail et gagner en sérénité !

Sensibilisation des salariés aux risques psychosociaux (RPS)

Niveau I

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Les RPS, de quoi parle t-on au juste ? Cette formation permet d'identifier les situations de mal-être au travail.

Sensibilisation des managers aux risques psychosociaux (RPS)

Niveau II

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Détecter et prévenir les risques psychosociaux concernant les membres de son équipe.

Référent(e) RPS : évaluer le risque RPS et l'intégrer dans le DUEvRP

Niveau III

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Structurer et animer une vraie analyse du risque RPS centrée sur l'organisation du travail.

EXTERNALISEZ L'ÉVALUATION DES RISQUES RPS

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité !



SECOURISTE

Les premiers gestes qui sauvent

SST : Sauveteur Secouriste du Travail

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, et être un véritable acteur de la prévention dans l'entreprise.

Formateur SST

Salariés ou formateurs indépendants

Durée 56 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En discontinue

Objectif Former des salariés au secourisme, aussi bien dans le domaine du secours que de la prévention des risques professionnels.

DAE : mettre en œuvre le défibrillateur

L'ensemble du personnel

Durée 3 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Mettre en œuvre un défibrillateur en toute sécurité sur une victime en arrêt cardio-ventilatoire.

Mac SST

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Maintenir et actualiser les compétences nécessaires pour intervenir efficacement auprès d'une victime.

Mac formateur SST

Salariés ou formateurs indépendants

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Maintenir et actualiser ses compétences pour poursuivre ses activités de formateur SST.

Ateliers Premiers Secours pour votre journée sécurité / Safety Day

L'ensemble du personnel

Nous pouvons animer vos journées sécurité, ce qui va vous permettre de sensibiliser efficacement vos collaborateurs, en leur offrant une expérience apprenante et innovante.



ÉQUIPIER D'ÉVACUATION

Selon le code du travail, ERP et règles APSAD

Chargé d'évacuation : guide et serre-files

Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Lors d'un départ de feu, les chargés d'évacuation seront capables d'assurer l'évacuation des occupants dans de bonnes conditions.

EXERCICES D'ÉVACUATION EN TEMPS RÉEL

L'ensemble du personnel

Ces exercices ont pour objectif d'entraîner le personnel sur la conduite à tenir en cas d'incendie. Pour cela, ils doivent être représentatifs d'une situation réaliste.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise ?

EXTERNALISEZ LA RÉDACTION DE VOTRE PROCÉDURE D'ÉVACUATION

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité !



ÉQUIPIER INCENDIE

Selon le code du travail, des ERP et des règles APSAD

EPI : Équipier de Première Intervention

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 7 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue
Objectif Savoir respecter les consignes de sécurité, utiliser efficacement les moyens de première intervention pour faire face à un départ de feu, guider les secours extérieurs et faire un rapport de la situation.

Manipulation des extincteurs : Premier Témoin Incendie (PTI)

L'ensemble du personnel

- Durée* 4 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue
Objectif Utiliser de manière appropriée et en toute sécurité les différents types d'extincteurs.

ESI : Équipier de Seconde Intervention

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 14 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinu
Objectif Savoir utiliser efficacement les moyens de seconde intervention pour faire face à un début d'incendie, en se coordonnant avec les EPI.

Recyclage EPI

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 4 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue
Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires pour intervenir efficacement lors d'un départ de feu.

Port de l'ARI : Appareil Respiratoire Isolant

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue
Objectif Savoir faire une reconnaissance ou un sauvetage d'une victime dans un espace irrespirable en étant sous protection respiratoire.

Recyclage ESI

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue
Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires pour intervenir efficacement sur un départ de feu avec les moyens de seconde intervention.



GESTION DU RISQUE INCENDIE

Permi de feu : le mettre en oeuvre

Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Identifier les risques inhérents aux travaux par points chauds et élaborer un permis de feu.

Référent(e) en sécurité incendie

Personnel désigné par l'employeur

Durée 21 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Permettre à la personne en charge de la sécurité incendie de mener à bien sa mission.

Sensibilisation à l'exploitation du système de sécurité incendie (SSI)

ERP : les bonnes pratiques de la sécurité incendie

Chef d'établissement, RH, managers, CSE, SDC, ...

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Identifier les obligations légales en matière de prévention du risque incendie auxquelles l'établissement doit se conformer (spécifiques aux Établissements Recevant du Public (ERP)).

Formateur en sécurité incendie

Salariés ou formateurs indépendants

Durée 35 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Être capable de concevoir, préparer, animer et évaluer les actions de formation relevant de la sécurité incendie.

Ateliers Incendie pour votre journée sécurité / Safety Day

L'ensemble du personnel

Nous pouvons animer vos journées sécurité, ce qui va vous permettre de sensibiliser efficacement vos collaborateurs, en leur offrant une expérience apprenante et innovante.



PRAP

Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Les formations à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) permettent au salarié d'être acteur de sa propre sécurité et de celle de son entreprise ou établissement. En étant capable d'identifier et d'analyser les risques liés aux situations de travail, le salarié acteur PRAP participera efficacement à la mise en œuvre de la démarche de prévention.

Acteur PRAP IBC : tout secteur

L'ensemble du personnel

Durée 14 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue

Mac acteur PRAP IBC

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Acteur PRAP 2s ALM (sanitaire & social) : accompagnement à la mobilité

L'ensemble du personnel

Durée 28 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue

Mac acteur PRAP 2s ALM (sanitaire & social)

L'ensemble du personnel

Durée 14 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue

Acteur PRAP PE : Petite Enfance

L'ensemble du personnel

Durée 14 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue

Mac acteur PRAP PE

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue



GESTES & POSTURES

Techniques de manutention

Les formations aux gestes & postures permettent de sensibiliser les salariés aux techniques de manutention à adopter afin de diminuer la fréquence des accidents et d'atténuer la fatigue.

Gestes & Postures IBC : tout secteur

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Recyclage Gestes & Postures IBC

L'ensemble du personnel

Durée 4 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Gestes & Postures 2s : personnel de soin

L'ensemble du personnel

Durée 14 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinuée

Recyclage Gestes & Postures 2s

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Gestes & Postures PE : petite enfance

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Recyclage Gestes & Postures PE

L'ensemble du personnel

Durée 4 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue



PRÉVENTION DES TMS TOUT PUBLIC

Les troubles musculo-squelettiques

Travail sur écran : prévenir le risque TMS

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Adapter de façon ergonomique vos positions et postes de travail sur écran, et ainsi lutter efficacement contre la fatigue et le développement des TMS.

Mener une séance de réveil musculaire avant la prise de poste

L'ensemble du personnel

Durée 2 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Ce module vous donnera les outils pour mettre en place des échauffements et des étirements musculaires avant la prise de poste de vos équipes.

Renforcer le rôle de l'encadrement dans la prévention des TMS

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Cette formation permet aux managers de comprendre ce que sont les TMS et les enjeux qu'ils représentent dans leur organisation, et ainsi leur donner les clés pour mettre en place des mesures de prévention.

Ateliers TMS pour votre journée sécurité / Safety Day

Nous pouvons animer vos journées sécurité, ce qui va vous permettre de sensibiliser efficacement vos collaborateurs, en leur offrant une expérience apprenante et innovante

ATELIER HWH (Healthy Work Habits) « Habitudes de travail saines »

L'ensemble du personnel

Sensibiliser vos collaborateurs aux risques des Troubles Musculo-Squelettiques (TMS) et aux Risques Psychosociaux (RPS), en leur fournissant les outils nécessaires pour prévenir ces problématiques et promouvoir un environnement de travail plus sûr et plus sain.



GESTION DU RISQUE TMS

Les troubles musculo-squelettiques

Formateur PRAP : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

Salariés ou formateurs indépendants

<i>Durée</i>	70 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra ou inter
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Accompagner une structure dans son projet de formation-action PRAP et animer des formations d'acteur PRAP.

Mac formateur PRAP

Salariés ou formateurs indépendants

<i>Durée</i>	21 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra ou inter
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Maintenir et actualiser ses compétences pour poursuivre ses activités de formateur PRAP.

Démarche PRAP/TMS : Initier et piloter une démarche de prévention

Personnel désigné par l'employeur

<i>Durée</i>	21 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Apporter les connaissances et savoir-faire clés pour piloter un projet de prévention des TMS jusqu'à son évaluation.

Référent(e) TMS : troubles musculo-squelettiques

Personnel désigné par l'employeur

<i>Durée</i>	14 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Cette formation vous donne les outils pour réaliser un diagnostic approfondi des situations de travail à risque TMS.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise ?

EXTERNALISEZ VOTRE ÉVALUATION APPROFONDI DU RISQUE TMS

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité !



HABILITATIONS ÉLECTRIQUES BASSE TENSION

Selon la norme en vigueur C 18-510

HoBov : exécutant et chargé de chantier

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 7 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue
Objectif L'habilitation électrique H0B0-H0V permet d'accéder sans surveillance aux locaux dont l'accès est réservé aux électriciens (basse tension et haute tension).

Consignation / Déconsignation des fluides & énergies

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 4 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue
Objectif Cette formation vous permet d'appliquer la procédure de sécurité planifiée qui consiste à neutraliser les sources d'énergie pendant une opération de maintenance ou autre intervention.

BS / BE Manoeuvres

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 14 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue
Objectif La formation aux habilitations BS, BE manœuvre s'adresse aux personnes non électriciens devant effectuer des opérations d'ordre électrique élémentaires (BS) ou manœuvrer des appareillages électriques en basse tension (BE).

Recyclage BS / BE Manoeuvres

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 10.5 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires pour effectuer des opérations d'ordre électrique élémentaires (BS) ou manœuvrer des appareillages électriques en basse tension (BE).

B1-B1V / B2-B2V / BC / BR

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 21 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Réaliser des travaux :
B1 : Travaux d'ordre électrique
B2 : Chargé de travaux d'ordre électrique
BC : Chargé de consignation
BR : Chargé d'interventions générales

Recyclage B1-B1V / B2-B2V / BC / BR

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 10.5 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires pour intervenir en sécurité lors de travaux d'ordre électriques.



HABILITATIONS ÉLECTRIQUES HAUTE TENSION

Selon la norme en vigueur C 18-510

PV : Photovoltaïque

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 10.5 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Il est important de posséder la mention « Photovoltaïque » lors de travaux concernant tout ou partie d'une installation PV fonctionnant en courant continu.

Recyclage PV photovoltaïque

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue
Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires pour intervenir en sécurité lors de travaux concernant tout ou partie d'une installation PV.

H1-H1V / H2-H2V / HC

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 21 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue
Objectif Formation théorique et pratique qui confère aux électriciens la connaissance des risques liés à l'électricité et des mesures à prendre pour intervenir en toute sécurité à proximité d'installations en haute tension (HT).

Recyclage H1-H1V / H2-H2V / HC

Personnel désigné par l'employeur

- Durée** 10.5 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires pour intervenir en toute sécurité lors de travaux d'ordre électriques en HT.



HABILITATIONS ÉLECTRIQUES TRAVAUX SPÉCIFIQUES

Selon la norme en vigueur C 18-510

AIPR : Autorisation à intervenir à proximité des réseaux

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Objectif Cette formation est destinée et réservée à toute personne travaillant à proximité de réseaux aériens (lignes électriques...) ou enterrés (canalisations d'eau, de gaz, lignes électriques, ...) avec ou sans engin.

Mo/M1/ME : habilitation mécanique

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Objectif Formations essentielles pour préparer vos collaborateurs à travailler en toute sécurité avec des équipements mécaniques.

B1/VL-B2/VL-BCL-BRL-B1XL-B2X habilitation véhicule électrique ou hybrides

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue

Objectif Acquérir les connaissances nécessaires pour exécuter en toute sécurité des interventions sur les installations et équipements des véhicules électriques et hybrides.

Recyclage B1/VL-B2/VL-BCL-BRL-B1XL-B2X

Personnel désigné par l'employeur

Durée 10.5 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Objectif Maintenir les connaissances pour exécuter en toute sécurité des interventions sur les installations et équipements des véhicules électriques et hybrides.

BF-HF : Habilitation électrique basse fouille – haute fouille

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue

Objectif Former vos collaborateurs à travailler en toute sécurité dans des "fouilles", aux abords de câbles souterrains visibles, lors d'opérations spécifiques limitées, dites élémentaires.



RISQUES CHIMIQUES

Sensibilisation au risque chimique

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue

Objectif Comprendre la nature des agents chimiques dangereux, analyser les FDS, les risques d'exposition, les mesures à prendre et les consignes à respecter.

Manipulation et stockage des produits dangereux

Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Formation complémentaire qui permettra aux salariés d'identifier les risques générés par le stockage et la manipulation inadaptés des produits, et de respecter les mesures de prévention.

Référent(e) en risque chimique : outils, méthode pour évaluer et prévenir les risques

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra ou inter

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Déployer et animer une démarche de gestion du risque chimique et CMR : de l'identification des risques aux actions de prévention.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise ?

EXTERNALISEZ VOTRE ÉVALUATION APPROFONDI DU RISQUE CHIMIQUE

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité !



RISQUE ROUTIER & ÉCO-CONDUITE

Prévention du risque routier : les bonnes pratiques

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Comprendre ce qu'est l'activité de conduite et savoir agir sur différents domaines : les déplacements, l'état des véhicules, les comportements ou automatismes pris par les usagers ... afin de prévenir le risque d'accident.

Référent(e) du risque routier : réaliser votre plan de mobilité

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Cette formation s'inscrit dans une politique de réduction des risques routiers. Elle vous permettra d'analyser les risques routiers professionnels dans le but de proposer des mesures de prévention.

Formation à l'éco-conduite : un vrai enjeu !

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Optimiser la gestion de votre parc de véhicules (lourd ou léger) et la maîtrise des postes budget carburant et entretien des véhicules par la formation des salariés à l'éco-conduite.

Prévention du risque routier : en pratique

L'ensemble du personnel

Durée 1 heure par personne

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Mettre en pratique les acquis théoriques par un accompagnement individuel et des conseils adaptés aux activités, selon le réseau routier, les itinéraires de vos salariés, les types de marchandises transportées, ...

Formation à l'éco-conduite : en pratique

L'ensemble du personnel

Durée 1 heure par personne

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Mettre en pratique les acquis théoriques par un accompagnement individuel et des conseils adaptés aux activités, ensembles routiers, types de marchandises et itinéraires de vos salariés.



TRAVAUX EN HAUTEUR

Évoluer en toute sécurité sur une échelle ou un escabeau

L'ensemble du personnel

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Découvrir les règles de sécurité à respecter pour utiliser une échelle ou un escabeau au travail (et même à la maison !).

Formation au port du harnais et des EPI antichute : toiture, pylône, terrasse, ...

Personnel désigné par l'employeur

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Identifier et prévenir les risques liés aux travaux en hauteur, savoir respecter les conditions d'utilisation, d'entretien, de vérification et de stockage des EPI antichute.

Sauvetage en hauteur : les techniques d'évacuation d'urgence

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Réaliser l'évacuation, en situation d'urgence et en toute sécurité, d'un opérateur situé en hauteur jusqu'au sol.

Vérification périodique des EPI antichute

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Comment vérifier les équipements de protection individuelle contre les chutes (harnais de sécurité, longe, dispositif d'ancrage, ...), quand, ... ? Toutes les réponses au cours de cette formation, ...

Recyclage au port du harnais et des EPI antichute : toiture, pylône, terrasse, ...

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires afin d'intervenir en toute sécurité lors de travaux en hauteur.

Recyclage au sauvetage en hauteur

Personnel désigné par l'employeur

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires afin d'évacuer, en situation d'urgence et en toute sécurité, un opérateur situé en hauteur jusqu'au sol.



TRAVAUX DANGEREUX & CO-ACTIVITÉ

ATEX : Sensibilisation du personnel

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 4 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue
Objectif Sensibiliser le personnel aux risques liés aux « atmosphères explosives », au principe du zonage, aux procédures de prévention à respecter dans le cadre d'une exposition au risque ATEX.

ATEX : Sensibilisation des donneurs d'ordre

Managers, service sécurité, HQSE, SDC, CSE, ...

- Durée* 7 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue
Objectif Acquérir les connaissances nécessaires à pour sa propre sécurité mais aussi à celles de ceux avec qui à intervenir.

Intervenir en espace confinés

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 7 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue
Objectif Acquérir les connaissances nécessaires à pour sa propre sécurité mais aussi à celles de ceux avec qui à intervenir.

Signalisation temporaire lors de chantier mobile

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 7 heures
Modalités En présentiel – Intra ou inter
Rythme En continue
Objectif Concevoir et mettre en place une signalisation temporaire et/ou un balisage de chantier adapté aux travaux réalisés et aux risques générés.

Plan de prévention : travaux et entreprises extérieures

Personnel désigné par l'employeur

- Durée* 14 heures
Modalités En présentiel – Intra
Rythme En continue ou discontinue
Objectif Maîtriser la rédaction de vos plans de prévention : identifier les risques liés à l'interférence entre les activités et mettre en sécurité les intervenants.



LA PRÉVENTION : Le Béa Ba ...

Initiation à la prévention des risques professionnels

L'ensemble du personnel

<i>Durée</i>	7 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue
<i>Objectif</i>	Découvrir l'ensemble des moyens vous permettant d'éviter ou de diminuer les facteurs de risques professionnels.

Vos obligations réglementaires en SSCT (*Santé, sécurité et conditions de travail*)

Dirigeant, RH, Managers, ...

<i>Durée</i>	7 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue
<i>Objectif</i>	Disposer des connaissances réglementaires et outils nécessaires afin de veiller à la santé et à la sécurité des collaborateurs au sein de votre établissement.

Gestion des risques en TPE / PME

Dirigeant, RH, Managers, ...

<i>Durée</i>	14 heures
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue ou discontinue
<i>Objectif</i>	Déployer les outils nécessaires afin d'évaluer, gérer et prévenir les risques professionnels dans votre établissement.

Escape game : à vos risques & périls « Sensibilisation au port des EPI »

L'ensemble du personnel

<i>Durée</i>	Selon vos besoins
<i>Modalités</i>	En présentiel – Intra
<i>Rythme</i>	En continue
<i>Objectif</i>	Sensibilisation du personnel aux risques et à l'importance de porter ses EPI en tout temps.

Vous n'avez pas les ressources suffisantes au sein de votre entreprise ?

EXTERNALISEZ LA GESTION DE VOS RISQUES PROFESSIONNELS

DCK Conseil & Formation est agréé par la DEETS afin de gérer la prévention de vos risques professionnels.

Gagnez en temps et en efficacité !

Différentes missions (non exhaustives), peuvent être réalisées :	Rédaction / Mises à jour de votre Document Unique <i>Diagnostics ADDICTIONS, TMS, RPS, risque chimique, incendie, ...</i> Rédaction de vos procédures d'évacuation et de sécurité incendie Plan de prévention / Protocole sécurité / Permis de feu Fiches sécurité / Accueil sécurité Suivi des contrôles réglementaires en SSCT, ...
--	--



HYGIÈNE DES LOCAUX / HYGIÈNE ET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Formation à l'hygiène et à l'entretien des locaux

Agent de propreté

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Réaliser l'entretien manuel et mécanisé des locaux dans le respect des 3 règles d'or : nettoyer, assainir et désinfecter. Cela paraît simple et évident ? Pas si sûr... !

Sensibilisation au risque Légionellose au travail

Personnel désigné par l'employeur

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Ce module aborde les risques associés aux légionnelles ainsi que les mesures de prévention et de gestion liées à ce risque biologique.

HSA : Hygiène et Sécurité des Aliments

L'ensemble du personnel

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Apprenez toutes les bonnes pratiques d'hygiène alimentaire et devenez garant de la sécurité alimentaire au sein de votre établissement.

Se protéger de la leptospirose au travail

L'ensemble du personnel

Durée 4 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif La Leptospirose demeure un problème de santé publique majeur à la Réunion en raison de son taux d'incidence élevé. La sensibilisation des salariés est un enjeu important pour diminuer ce risque.

Méthode HACCP : les 7 principes

Durée 14 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue ou discontinue

Objectif Réaliser l'analyse des dangers à chaque étape de la production en vue de leur maîtrise. L'intérêt est d'assurer la sécurité sanitaire des denrées.

Recyclage HSA

L'ensemble du personnel

Durée 7 heures

Modalités En présentiel – Intra

Rythme En continue

Objectif Maintenir les connaissances et les compétences nécessaires aux bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité alimentaire.



Nous contacter

Pour les modalités d'inscription, de financement et délais d'accès à nos prestations

Standard : 0262 02 67 20

Mail : dck.contact@gmail.com

Web : www.dck-formation.re

Du lundi au jeudi
08h00 à 12h00
13h30 à 16h30

Le vendredi
08h00 à 12h00
13h30 à 15h00

Certaines de nos formations sont accessibles, contactez votre référente :
Patricia De Coninck au 0262 02 67 20

